



*photostock/FreeDigitalPhotos.net*

# **5 Techniques Infaillibles pour Obtenir de votre Homme Tout ce que Vous Voulez**

**Gabriel Gray**

© 2012 VivreHeureuse.com

Pour les conseils gratuits de Gabriel Gray :  
[www.vivreheureuse.com](http://www.vivreheureuse.com)

## Table des matières :

<i>Introduction</i> .....	3
<i>1. La Technique "Bambi"</i> .....	4
<i>2. La Technique "Bonnie &amp; Clyde"</i> .....	8
<i>3. La Technique "Cartes sur Table" (ou "Donnant-Donnant")</i> .....	11
<i>4. La Technique "Mille et Une Nuits"</i> .....	15
<i>5. La Technique du "Sandwich Oui-non-Oui"</i> .....	19

# Introduction

J'ai écrit ce livre à l'attention des femmes qui se demandent parfois "Comment lui faire comprendre ce que je veux, à ce têtard ?" ou "Comment le motiver pour qu'il fasse enfin ça ?", etc.

Si vous pensez vous heurter à cette éternelle "incompréhension hommes-femmes", vous n'êtes pas la seule, rassurez-vous.

Cela peut vous arriver avec votre copain, ou votre mari, qui n'est peut-être pas toujours sensible à vos premiers arguments.

Mais vous ne voulez quand même pas un homme qui vous obéit au doigt et à l'œil, n'est-ce pas ?

Pour rédiger ce livre, je me suis appuyé, comme je le fais d'habitude sur mes recherches, mais aussi sur les témoignages et les questions des femmes que j'interroge depuis des années.

Exceptionnellement, j'ai également demandé la collaboration de 4 de mes amis : Gilles, Philippe, Morgan et Nico.

Ils ont répondu à mes questions en toute franchise et vous trouverez leurs "avis masculins" à la fin de chaque chapitre.

Je vous invite donc à tester les idées de ce livre, vous serez surprise.

Bien amicalement,  
Gabriel Gray



# 1. La Technique "Bambi"

Connaissez-vous Bambi ? Je suis sûr que oui. Ce faon avec des grands yeux et un si joli minois, qui fait fondre même les cœurs les plus durs...

Eh bien, si la fragilité et parfois la maladresse de ce petit personnage attendrit tout le monde, ce n'est pas pour rien.

Les hommes sont les premiers à craquer devant un regard innocent qui semble dire "je n'y arrive pas sans toi..."

## En quoi consiste cette technique

La technique "Bambi" consiste à faire appel au côté généreux et protecteur de votre homme.

Sans vous transformer en petite fille qui pleurniche, bien sûr.

Les hommes adorent porter secours à une femme, encore plus quand il s'agit de la femme qu'ils aiment. Ils adorent voir qu'ils ont pu trouver une solution là où vous, vous ne pouviez rien faire toute seule.

Faites-lui comprendre que vous êtes perdue sans lui, et le tour est joué...

Au lieu de lui dire "*Tu n'as toujours pas réparé cette applique dans la salle de bain...*", (c'est très dévalorisant pour votre homme et ça ne lui donne pas du tout envie de se mettre au boulot), dites-lui plutôt :

*"Tu sais que je n'y connais rien en électricité, tu veux bien remplacer cette ampoule dans la salle de bain ?"*

Cette formule le valorise et flatte son égo. Bien sûr qu'il voudra vous sortir de l'embarras, surtout lorsque vous admettez que ses connaissances en la matière sont supérieures aux vôtres.

N'hésitez pas à accentuer le compliment que vous venez de lui glisser :

*"Toi, c'est sûr, tu ne risques pas de faire sauter les fusibles..."*

Quand vous lui demandez quelque chose, faites-lui comprendre qu'il est probablement le seul qui peut vous aider. D'accord, d'autres pourraient aussi vous assister, mais ce ne serait jamais pareil !

Lui, c'est le seul qui sache exactement comment procéder. En plus, cela vous plonge bien sûr dans une admiration totale devant ses compétences...

## **Attention aux faux pas...**

Laissez-moi préciser tout de suite une chose essentielle : cette technique doit être appliquée tout en finesse.

Il s'agit de flatter l'ego de votre partenaire, de mettre en avant ses qualités pour l'encourager à vous rendre un service... sans que cela tourne à la dérision !

Evitez l'étalage de compliments mielleux ("*Je n'ai jamais vu quelqu'un d'aussi doué que toi...*", "*C'est incroyable, on dirait vraiment une star de cinéma !*"...)

Ne l'inondez pas d'éloges exagérés. Cela sonne faux, même aux oreilles d'un homme très peu vigilant.

En plus, cela peut devenir très vite de mauvais goût. Et lui ôter l'envie de vous donner un coup de main ou d'accéder à votre demande, quelle qu'elle soit.

Restez naturelle et sincère. Votre homme vous connaît bien. Il saura probablement déceler dans votre voix un ton trop inhabituel. Et il reconnaîtra sûrement la flatterie exagérée.

Alors n'en faites pas trop. Ne vous dites pas "*Ah, de toute façon, il ne verra jamais la différence*".

Ne transformez pas Bambi en... renard manipulateur.

Je vous assure, tôt ou tard, il verra la différence. Et il vous en voudra d'avoir voulu jouer "la petite fille en détresse" pour le manipuler.

## **Est-ce que cette technique marche vraiment ?**

Oui, et avec quasiment tous les hommes. La raison est simple : nous avons tous besoin de nous montrer protecteurs et généreux avec la femme qui partage notre vie. Cela fait partie de notre masculinité.

C'est probablement un gène que nous avons en commun avec ces hommes primitifs qui devaient protéger leur tribu jour et nuit contre les prédateurs.

Bien sûr, nous savons qu'aujourd'hui notre femme ou notre copine peut très bien se débrouiller sans nous. Néanmoins, c'est tellement agréable de se sentir utile, voire indispensable auprès d'elle !

Encore une chose : oui, les hommes sont sensibles aux compliments. Tout comme les femmes.

Alors si vous lisez ces lignes et que vous vous dites...

*"Nan, ça ne peut pas marcher, pas avec mon copain, il ne se laisserait jamais amadouer si facilement..."*

... détrompez-vous. Même si votre homme se rend compte que vous lui faites les yeux doux pour lui demander un service, croyez-moi, il y sera sensible.

Pourquoi n'apprécierait-il pas que sa chérie lui dise des mots doux, à partir du moment où ils sont sincères ? Oui, peut-être qu'il se doute que vous allez lui demander un service, et alors ?

Il le fera avec plaisir, puisque vous avez fait l'effort de le mettre en valeur, lui, l'homme le plus important de votre vie.

## **L'avis de Gilles...**

Voici ce que mon ami Gilles me disait à ce propos :

"Parfois j'aimerais juste que ma copine soit plus douce quand elle me demande de faire quelque chose.

Bien sûr, ça fait plusieurs années qu'on est ensemble, et elle n'a pas besoin d'en faire des tonnes pour que j'aille lui chercher une boisson ou que je répare une poignée de porte, par exemple. En plus, elle sait que je suis bricoleur.

Mais ça m'énerve de voir qu'elle prend tout pour acquis. Comme si, maintenant qu'on est un couple "stable", tous les services lui étaient dus. Ce n'est pas parce que je suis en couple que j'ai envie de recevoir des directives."

## 2. La Technique "Bonnie & Clyde"

D'accord, le parcours de ce couple légendaire n'est peut-être pas exemplaire. Ils gagnaient leur vie en braquant des banques et passaient leur temps à fuir les autorités.

En revanche, en ce qui concerne leur vie de couple, leur solidarité est admirable.

Ils sont le symbole du couple indestructible. Des partenaires dans la vie, comme dans l'amour, faisant tout ensemble et se complétant parfaitement.

Et voici comment vous pouvez en tirer profit...

### **En quoi consiste cette technique**

Si vous avez quelque chose à demander à votre homme, qu'il vous rende un service, qu'il fasse une action, qu'il vous suive dans une de vos initiatives, etc... ne vous contentez pas de demander. Faites-lui sentir qu'il est associé à cette idée ou à ce projet.

Même si en réalité, l'idée vous appartient.

Attendez, je ne vous parle pas du tout du vieux cliché (que je retrouve malheureusement encore dans certains livres de "coaching" ...): "Faites-lui croire que l'idée venait de lui."

Celui-là, c'est peut-être un principe largement appliqué en marketing, mais dans la vie de couple, je vous assure : la plupart des hommes ne sont pas dupes.

Et ils n'aiment pas qu'on les prenne pour des enfants naïfs.

La technique "Bonnie & Clyde" ne consiste pas à "embobiner" votre homme, mais à jouer la carte du partenariat. Solide et sincère.



Quand il s'agit d'une initiative pour laquelle vous avez besoin de son soutien, dites-lui à quel point sa contribution est importante. Faites-lui comprendre qu'il représente la moitié indispensable du projet. Et sans cette moitié, l'idée est vouée à l'échec.

## Quelques exemples...

Supposons que vous souhaitez qu'il vous accompagne pour acheter une nouvelle table dans la salle à manger. Votre homme ne sera probablement pas enthousiaste.

D'abord, parce que – c'est un fait connu – nous les hommes, trouvons toujours mieux à faire que de faire les magasins.

Et puis, parce qu'il pourrait vous rétorquer "*Pourquoi en acheter une neuve, qu'est-ce qui ne va pas avec notre table ?*"

Il pourrait même vous accuser de vouloir uniquement impressionner vos copines lors du prochain repas.

Eh bien, ne vous laissez pas démonter par les accusations. Ignorez-les et jouez la carte du couple. Dites-lui par exemple :

*"Je pense que si nous accueillons mieux nos amis, nous nous sentirons mieux tous les deux. Bien sûr, nous pouvons aussi y aller un autre jour si tu préfères. Mais je tiens à ce que nous fassions le choix ensemble."*

Vous lui faites comprendre ainsi que ce n'est pas uniquement pour vous que vous voulez faire cet achat. C'est aussi pour lui, et pour votre vie de couple en général.

D'ailleurs, en parlant de vos copines, elles vous admirent pour votre façon de toujours prendre les décisions ensemble. Votre homme ne voudrait pas gâcher le bel exemple que vous donnez en tant que couple, non ?

N'hésitez pas à mettre l'accent sur la complicité entre vous, cela lui fera plaisir...

Dites-lui :

*"Je me sentirais tellement plus forte et plus confiante si tu étais à mes côtés à cette réunion de famille... Nous pourrions leur raconter ensemble nos dernières vacances et comment nous avons négocié ce magnifique tapis chez le marchand..."*

Et non pas :

*"Allez, viens avec moi, tu ne crois quand-même pas que je te laisserai échapper à cette obligation..."*

Bien sûr, cette réunion de famille est la dernière chose qu'il aimerait faire ce samedi soir. Mais, face à vos arguments, il ne voudra pas vous laisser y aller seule. Il voudra jouer son rôle de partenaire et de complice.

Rappelez-vous que les hommes ont besoin de se sentir valorisés. Y compris au sein du couple, en tant que partenaire fiable.

## **L'avis de Philippe :**

"Bon, je reconnais que ma femme prend beaucoup de bonnes initiatives, surtout en ce qui concerne notre vie quotidienne. Elle est mieux organisée que moi, je l'avoue.

Mais il y en a marre qu'on nous fasse sentir que nous ne sommes que les bras ou les jambes, alors que la femme serait le cerveau du couple...

Avec ma femme, cela a été le cas pendant longtemps. C'était comme si dans le couple, elle était la seule à prendre des décisions. Tu parles d'une équipe...

Jusqu'au jour où cela a fini en dispute et ça a failli tout gâcher entre nous. Heureusement, aujourd'hui elle a changé complètement d'attitude."

### 3. La Technique "Cartes sur Table" (ou "Donnant-Donnant")

Comme son nom l'indique, cette technique exige de vous une seule chose : la sincérité, la franchise.

Attention, je ne veux pas insinuer qu'habituellement vous n'êtes pas sincère avec votre homme. Pas du tout.

Mais quand vous voulez obtenir quelque chose de lui, vous avez une raison de plus de jouer toutes cartes sur table et surtout d'être directe.

#### **En quoi consiste cette technique**

Vous êtes sûrement d'accord avec moi pour dire que les hommes et les femmes n'ont pas la même façon de s'exprimer. La fameuse théorie de "Mars et Vénus" résume assez bien la question et je ne reviendrai pas dessus.

Eh bien, si vous estimez qu'une situation se prête à l'utilisation de cette technique des "cartes sur table", tout ce que vous avez à faire c'est miser sur votre sincérité.

Exposez tous les arguments en faveur de la chose que vous souhaitez obtenir de votre homme. Dites-lui précisément pourquoi cela vous tient à cœur, en quoi cela vous aidera concrètement.

Ne lui cachez rien, n'essayez surtout pas d'être subtile.

En matière de communication dans le couple, la subtilité mène souvent à des catastrophes pour la simple raison que c'est une question totalement subjective.

Ce qui pour vous est une remarque subtile, peut être une simple phrase sans importance pour votre homme. Et il l'oubliera aussitôt.

Un exemple "classique" :

Pour votre anniversaire, vous avez très envie d'avoir ce sac à main en cuir rouge que vous avez remarqué dans votre boutique préférée. Sauf que, le jour J, votre homme vous offre... un baladeur mp3.

Pourtant, contrairement aux années précédentes, vous croyez lui avoir fait comprendre précisément ce que vous vouliez. Quelques semaines auparavant, vous étiez au restaurant et quand une fille portant un sac à main rouge est passée, vous aviez glissé à votre homme cette remarque "subtile" :

*"Ah, j'adore le cuir rouge" ...*

Euh...oui, mais encore ...?

Dans la tête d'un homme, ce n'est pas forcément très clair ce que vous voulez. Alors parfois il vaut mieux y aller droit au but.

## **Pourquoi cette technique fonctionne**

Elle fonctionne parce que les hommes apprécient généralement la franchise. Ca leur évite d'avoir à se demander "qu'est-ce qu'elle a voulu dire par là ?" (ce qui est fatigant, voire exaspérant pour eux).

Voici par exemple comment vous pourriez procéder pour ce fameux anniversaire, et pour vous assurer que vous avez le cadeau que vous souhaitez :

Première possibilité :

Vous lui dites : "Si tu cherches une idée de cadeau pour mon anniversaire, j'en ai une pour toi..." S'il vous répond tout de suite "non merci", c'est qu'il a probablement déjà acheté votre cadeau ou alors qu'il a déjà une idée bien à lui, à laquelle il ne renoncera pas.

Deuxième possibilité (je vous la conseille en priorité) :

Demandez simplement à l'une de vos amies de donner l'information à votre homme. Un simple "*Je sais de source sûre que ta femme veut vraiment ce sac à main rouge pour son anniversaire*" fera l'affaire et tout le monde sera gagnant.

Ce n'est qu'un exemple, car les situations qui peuvent exiger du franc-parler sont nombreuses.

## **Pratiquez l'art du "donnant-donnant"**

Cette technique consiste donc non seulement à être franche avec votre homme, mais aussi à voir les choses de son point de vue.

Jouer cartes sur table signifie aussi d'admettre que vous n'êtes pas la seule à avoir des bonnes cartes. Votre partenaire, lui aussi, a des arguments à faire valoir et des intérêts à protéger.

Ainsi, vous serez probablement amenée à chercher le compromis : donnant- donnant.

Si vous voulez lui demander quelque chose qu'il n'a – à priori – aucune raison d'accepter, ne baissez pas les bras. Réfléchissez, quel peut être son intérêt personnel dans cette affaire ? Cherchez-le et au besoin, créez-le.

Il n'aime pas faire les boutiques avec vous et attendre pendant que vous essayez vos innombrables chemisiers ? Profitez de sa gourmandise et promettez-lui une énorme gaufre au chocolat après le shopping.

Cela marche encore mieux si c'est le genre d'activité que vous ne faites jamais ensemble, par exemple parce que vous êtes au régime.

## Evitez les dérives...

N'abusez pas de cette technique du "donnant-donnant". Ne gêchez pas sa qualité première : celle de consolider la confiance entre vous et votre homme.

Evitez donc de dire des choses comme :

*"Maintenant que je t'ai fait un massage du dos, j'ai un service à te demander..."*

Votre homme finira par se méfier de chacun de vos gestes gentils, se demandant si le prix à payer ne sera pas trop élevé.

## L'avis de Morgan :

"Au début, je me moquais gentiment de ma femme quand elle commençait à "marchander" avec moi. Mais je me suis rendu compte très vite qu'elle cherchait une solution honnête pour tous les deux.

C'était le cas par exemple avec les visites chez sa mère, qui habite à la campagne. Le weekend, sa mère adore jardiner avec ma femme, mais elle ne tolère personne d'autre dans son jardin.

Alors quand j'accompagnais ma femme, je me retrouvais seul, dans la maison, à me tourner les pouces. Bref, je n'avais plus du tout envie d'y aller.

Mais ma femme a dégotté une boutique de pêche dans le village et - comme elle sait que je suis un pêcheur passionné - elle m'y a emmené pour m'offrir quelques accessoires.

J'ai tout de suite sympathisé avec Claude, le propriétaire. Alors aujourd'hui, quand j'accompagne ma femme voir sa mère, au lieu d'attendre seul devant la télé, je prends deux bières et je vais parler pêche avec mon pote Claude. C'est parfait !"

## 4. La Technique "Mille et Une Nuits"

Ces comptes orientaux célèbres évoquent une ambiance magique, enivrante, irrésistible. Et bien sûr, c'est aussi l'histoire de Shéhérazade, jeune femme séduisante et habile.

Ce n'est plus un secret pour personne que les hommes adorent, eux aussi, se laisser séduire par une femme. Nous aimons que notre copine ou notre femme fasse des efforts pour nous charmer.

### **Cette méthode consiste à...**

...Vous transformer en "princesse orientale" pendant quelques heures, histoire de créer une ambiance dans laquelle votre homme ne pourra rien vous refuser.

Une ambiance digne de "Mille et Une Nuit", ce n'est pas tous les jours que vous aurez le temps de vous l'offrir. Ce sera donc un moment privilégié, qui doit vous faire plaisir à tous les deux. Mais la maîtresse des cérémonies, ce sera vous.

A vous de voir comment vous composez le "tableau". Voici une recette presque infaillible : dîner dans une ambiance feutrée (avec le plat préféré de votre homme, si possible), bougies romantiques, musique douce et une tenue à lui couper le souffle...

N'importe quel homme baisse sa garde, voire "fond" littéralement devant une telle surprise.

Je ne dis pas que vous devez à tout prix vous lancer dans un strip-tease ou que vous devez apprendre la danse du ventre.

L'idée, vous l'avez compris, c'est de mettre en valeur votre pouvoir de séduction pour "envoûter" votre homme.

## **Est-ce vraiment une méthode "honnête"?**

Eh bien non, si vous le faites dans le but unique et égoïste d'obtenir de lui quelque chose qu'il refuse peut-être depuis longtemps. Cela ressemble à de la manipulation, et les hommes détestent quand les femmes utilisent la séduction comme une "arme" contre eux.

En revanche, oui, c'est une méthode parfaitement honnête si vous le faites pour votre plaisir à tous les deux. Et si vous ne cherchez pas tout de suite à tirer profit de la bonne impression que vous venez de faire sur lui...

Alors surtout pas de :

*"Maintenant que je t'ai fait passer une super soirée, j'ai un truc important à te demander. Tu ne peux vraiment pas me dire non..."*

Là, votre homme ne se sentira plus séduit, mais... piégé.

Cette technique vous aidera surtout à attendrir votre moitié, à lui rappeler à quel point il est chanceux d'avoir une femme comme vous à ses côtés.

Et à lui demander certaines choses qui doivent être présentées dans une ambiance particulière.

## **Dans quelles situations l'utiliser...**

Un exemple évident :

Vous pouvez faire appel à cette méthode pour tout objectif qui a un rapport avec votre vie intime.



Pour le convaincre d'adopter un sex toy, par exemple. Si auparavant, il était récalcitrant à cette idée, il pourrait changer d'avis plus facilement.

Dans ce cas, vous pouvez aborder le sujet le soir même.

En revanche, s'il s'agit de questions plus sérieuses, ou plus importantes, attendez le lendemain pour lui en parler.

Contentez-vous de l'avoir impressionné avec cette soirée magique. Ne vous inquiétez pas, le lendemain il se souviendra sûrement aussi de ces moments délicieux et de la femme surprenante que vous êtes.

Et il aura envie de vous faire plaisir à son tour.

## **Mon conseil :**

N'utilisez pas cette technique à tout bout de champ. Elle ne représentera plus rien d'exceptionnel alors.

Aussi, ne vous en servez jamais par la suite dans une "négociation" avec votre homme, du genre :

*"Je t'ai offert déjà 3 soirées mémorables ce mois-ci et toi ne m'as emmené en weekend qu'une fois cette année..."*

Ne lui faites pas ressentir que vous avez profité de sa faiblesse pour lui arracher un accord. Il pourrait vous en vouloir.

Et bien sûr, choisissez soigneusement les situations dans lesquelles vous pouvez utiliser cette méthode.

Vous n'allez pas lui offrir une soirée "mille et une nuit" pour discuter d'un projet très sérieux, ni pour lui annoncer que... vous voulez faire appel à un conseiller conjugal.

## **L'avis de Nico**

"Personnellement, j'adore quand ma copine me fait la surprise d'une soirée un peu spéciale. Ca me fait tellement plaisir de savoir qu'elle fait tout cela pour moi, la tenue sexy, le maquillage, mon vin préféré...

Elle soigne tous les détails, rien que pour moi, elle me chouchoute. Bien sûr, je sais que parfois elle en profite pour me faire dire oui à certaines choses, mais comment pourrais-je lui en vouloir pour ça ?

Non, je trouve ça mignon, au contraire. Elle pourrait même le faire plus souvent, ça ne me dérangerait pas du tout.

C'est comme ça qu'on a fini par avoir notre chat, par exemple. Et honnêtement, je ne regrette pas. C'est vrai, au début j'étais contre les animaux, mais maintenant j'adore cette boule de poil. "

## 5. La Technique du "Sandwich Oui-non-Oui"

Dans la négociation commerciale, la technique dite du sandwich est souvent utilisé par les vendeurs.

Le schéma est le suivant :

- Vous présentez un ou plusieurs arguments (ou qualités du produit à vendre),
- Vous donnez le prix
- Vous présentez encore un ou plusieurs arguments

Voici comment appliquer cette technique pour obtenir de votre homme... presque tout ce que vous voulez.

### **En quoi consiste cette technique**

Quand vous voulez obtenir l'accord de votre partenaire pour un projet, une idée, ou tout simplement l'empêcher de "râler" quand quelque chose lui déplaît, la clé est dans la manière de présenter les choses.

Le "Sandwich" consiste à présenter la situation dans un ordre bien spécifique :

→ D'abord, les aspects positifs : ce que cette décision apporte de positif

→ Ensuite, les aspects négatifs : vous admettez qu'il y a des inconvénients à cela, et que tout n'est pas parfait

→ Pour finir, vous présentez d'autres arguments positifs, de préférence encore plus forts que les premiers

Par exemple, si vous souhaitez partir une semaine en vacances seule avec vos copines, et qu'il prétende avoir "besoin" de vous à la maison, vous pourrez lui dire :

*"Mon chéri, pendant cette semaine, tu vas tellement me manquer, qu'à mon retour, je passerai mon temps à te chouchouter.*

*Et bien sûr, pendant mon absence, je te laisserai les clés de la voiture de collection de mon oncle, que tu adores conduire. Oui, oui, je sais qu'il ne t'aime pas, mais il n'en saura rien, je te le promets."*

Puis vous enchaînez sur :

*"Bien sûr, je regrette de te laisser seul, en plus je ne pourrai pas t'accompagner à cette soirée organisée par ton entreprise. Vraiment, je suis désolée pour ça..."*

*Si tu veux, le weekend d'après nous inviterons ton responsable et sa femme au dîner."*

Et vous concluez :

*"Et puis, pense au fait que toute la maison sera à toi. Tu pourras laisser trainer tes vêtements, manger à l'heure que tu veux et inviter tes potes pour des soirées foot. Tu as quand même un super programme en perspective..."*

## **Respectez toujours la recette...**

Ne vous lancez jamais dans un sandwich "non-oui-non", ni dans un autre mélange du genre "oui-oui-non".

Cette recette, mise au point par les professionnels du commerce et de la négociation est efficace si vous respectez l'ordre que je vous ai présenté.

Aussi, n'essayez pas de minimiser à tout prix les aspects négatifs.

C'est important de les passer en revue en toute honnêteté, pour lui montrer votre compréhension. Sinon, vous passez pour une égoïste.

N'essayez donc pas de les balayer rapidement en disant :

*"Ok, ce n'est peut-être pas très sympa pour toi, mais bon, je ne peux rien y faire"*.

Montrez-lui, au contraire, que vous comprenez parfaitement ses inquiétudes et les désagréments que cette situation implique pour lui.

Ainsi, votre homme ne se sentira pas mis à l'écart et ne pourra pas vous accuser de "ne pas penser à lui".

Soyez confiante, les aspects négatifs seront "écrasés" par le poids de vos arguments positifs, que vous évoquerez en dernier.

## **L'avis de Gilles :**

"Je ne savais pas que cela s'appelait le "sandwich", mais pour moi, c'est un argumentaire parfaitement valable.

Je ne vois rien de mal à ce que ma copine me présente quelque chose sous cette forme. A partir du moment où elle est honnête sur tous les points, je suis rassuré.

Par contre, je pense que même avec cette méthode... elle n'arrivera toujours pas à me convaincre de faire un régime. Parce que pour l'instant, moi je n'y vois que des aspects négatifs... Ca donne plutôt un "non-non-non" : je me prive de mes plats préférés - j'arrête la bière - je perds mon temps dans une salle de gym..."

## INFORMATIONS LÉGALES

©2011 VivreHeureuse.com

Ce livre est protégé au titre du droit d'auteur.

Il ne peut être vendu, échangé, modifié ou prêté sans l'autorisation écrite et formelle de l'auteur.

Même si la plupart des tests et recherches ont été effectués pour vérifier les techniques et conseils contenus dans ce livre, l'auteur ainsi que la société d'édition et de distribution VivreHeureuse.com n'assument aucune responsabilité pour des erreurs, fautes ou omissions.

Si des conseils juridiques sont nécessaires, les services d'un professionnel qualifié devraient être retenus. En aucun cas, ce livre ne devrait être utilisé comme source d'information légale.

Tous les résultats présentés dans ce livre électronique sont des exemples de ce qui peut être accompli. Cela n'implique pas que toute personne obtiendra les mêmes résultats.

Vos résultats en tant qu'individu vont varier selon votre motivation et votre capacité d'apprentissage, ainsi que de votre discernement dans l'application des techniques révélées dans ce livre électronique.

© 2012 VivreHeureuse.com

Pour les conseils gratuits de Gabriel Gray :  
[www.vivreheureuse.com](http://www.vivreheureuse.com)